

Notre association, fondée en 1983, propose aux habitants de Villiers et des communes voisines, des activités culturelles et sportives de qualité dans les domaines les plus variés. En pratiquant l'une de nos activités, vous devenez adhérent de l'association. **Villiers Sport & Culture est donc, d'abord et avant tout, votre association.**

Notre première force repose sur nos bénévoles, encadrants, responsables d'activités et de sections, membres du Conseil d'administration et du bureau. C'est leur engagement qui nous permet de maintenir des tarifs accessibles au plus grand nombre. La qualité de nos activités est ainsi assurée par des animateurs professionnels compétents et eux aussi fortement impliqués.

Grâce à la mise en commun de l'énergie et des ressources financières de toutes nos sections, nous sommes en mesure de soutenir les activités les plus fragiles, notamment dans le domaine culturel que nous défendons avec fierté.

Nous avons besoin de vous, de votre talent, de votre enthousiasme, pour préserver **cet art de vivre ensemble à Villiers**. Engagez-vous dans la vie de votre section, au sein de notre conseil d'administration ou de notre bureau.

8 **G** YMNASTIQUE ET BIEN-ÊTRE

11 **A** RTS PLASTIQUES ET TRAVAUX MANUELS

12 **S** PORT NATURE

14 **A** RTS MARTIAUX

15 **T** ENNIS

16 **A** RTS DU SPECTACLE

18 **S** PORTS COLLECTIFS

18 **A** CTIVITES DIVERSES



Villiers Sport & Culture
Association régie par la loi du 1er juillet 1901
Cour de la Ferme - 78640 Villiers Saint-Frédéric
+33 1 34 89 95 51 - contact@villiers-sport-culture.fr
Bureau ouvert les lundis et jeudis, de 8h à 12h, hors congés scolaires
www.villiers-sport-culture.fr

Saison 2017/2018, Mode d'emploi

ADHESION

Chaque adhérent acquitte une adhésion annuelle unique à l'association qui lui donne un droit de vote à l'Assemblée générale. Il acquitte, en plus de son adhésion, une cotisation annuelle aux activités de son choix.

Adhésion 2017-2018 : Adultes : 19 € / Moins de 18 ans : 14 €

INSCRIPTIONS

Pré-inscriptions ouvertes depuis le 1er juin. Renseignements auprès des responsables de sections ou au Forum des associations, **le samedi 9 septembre 2017**.

CALENDRIER

Sauf cas particulier, les activités débutent à compter du **lundi 18 septembre 2017** et prennent fin, **le samedi 30 juin 2018**. Sauf exception, elles ne se tiennent pas pendant les périodes de congés scolaires ni les jours fériés.

L'assemblée générale ordinaire annuelle se tiendra le **vendredi 17 novembre 2017** pour élire le Conseil d'administration. Venez nombreux(ses) faire entendre votre voix.

ASSURANCES, CERTIFICATS MEDICAUX

L'adhésion inclut l'assurance individuelle pour la pratique des activités organisées par l'association. L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des activités encadrées et notamment en compétition. Pour les activités sportives, il sera demandé un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ou des sports concernés ou une licence fédérale en cours de validité.

MODALITES DE REGLEMENT

Le règlement de l'adhésion à Villiers Sport & Culture et des cotisations d'activités se fait le jour de l'inscription, en espèces ou par chèque(s) daté(s) du jour de l'émission et libellés au nom de **Villiers Sport & Culture**. **Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année**. Pour les montants supérieurs à 120 €, il est possible de régler en plusieurs chèques. **Possibilité de règlement par chèques vacances (ANCV)**.

TARIFS FAMILLE

Les tarifs « famille » s'appliquent à partir de deux enfants de la même famille pratiquant la même activité.

GYMNASTIQUE DU MATIN

La section gymnastique du matin propose deux programmes ciblés :

Programme gym douce

privilégiant la coordination, la souplesse et l'équilibre sur un rythme adapté.

- Lundi 10h - 11h : Gymnastique douce avec Isabelle Jean, MTL 2
- Mercredi 9h - 10h : Gymnastique douce avec Isabelle Jean, MTL 2
- Mercredi 10h - 11h : Gymnastique douce avec Isabelle Jean, MTL 2

Programme gym d'entretien

privilégiant le renforcement musculaire sur un rythme adapté.

- Lundi 9h - 10h : Renforcement musculaire avec Isabelle Jean, MTL 2
- Vendredi 10h - 11h : Renforcement musculaire avec Isabelle Marsollas, MTL 1

COTISATION ANNUELLE		Villiers	Extérieurs
Forfait 1h par semaine	Accès limité à 1 séance du matin choisie en début de saison	115 €	150 €
Forfait 2h par semaine	Accès limité à 2 séances du matin choisies en début de saison	160 €	198 €
Pass Gym Liberté	Accès libre à l'ensemble des séances gym du matin et du soir	175 €	225 €

Contact : Sylviane Dardard ☎ 01 34 62 45 06 @ sylvjean@free.fr

GYMNASTIQUE DU SOIR

Programme gym active

le soir, programme plus musclé, associant renforcement musculaire tonique, stretching postural, Cross training et une nouveauté cette année : le Pilates

- Lundi 19h15 - 20h15 : Renforcement musculaire 1 avec Léo Didier, MTL 1
- Mercredi 19h15 - 20h15 : Cross training 1 avec Léo Didier, Gymnase
- Mercredi 20h15 - 21h15 : Cross training 2 avec Léo Didier, Gymnase
- Jeu-di 19h15 - 20h15 : Stretching Postural avec Florence Devillers, MTL 2
- Vendredi 19h15 - 20h15 : Renforcement musculaire 2 avec Léo Didier, MTL 1
- NOUVEAU** Vendredi 20h15 - 21h15 : Pilates avec Léo Didier, MTL 1

COTISATION ANNUELLE		Villiers	Extérieurs
Forfait 1h par semaine	Accès limité à 1 séance par semaine choisie en début de saison	115 €	150 €
Pass Gym Liberté	Accès libre à l'ensemble des séances gym du matin et du soir	175 €	225 €

Contact : Marion Leroy ☎ 06 18 02 11 25 @ fitness.vsc@gmail.com
 Johanne Ferron ☎ 06 81 36 38 43 @ johanneferron@archea.fr



ZUMBA

Une valeur sûre. La Zumba continue sur les rythmes latinos de Luisito !

- Mardi 19h15 - 20h15 : avec Luis Corzo Vega, MTL 2
- Jeu-di 20h - 21h : avec Luis Corzo Vega, MTL 1

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1h par semaine	125 €	145 €

Contact : Stéphanie Soulié ☎ 06 15 25 78 71 @ fifiesoulie@yahoo.fr

QI GONG

Le Qi Gong issu de pratiques chinoises millénaires, associe mouvements lents, exercices de respiration et concentration qui permettent d'améliorer souplesse et équilibre et de trouver détente et calme intérieur.

- Vendredi 10h - 11h30 : avec Christel Cynober, MTL 2

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1h30 par semaine	140 €	160 €

Contact : Michèle Rivière-Schiavi ☎ 06 72 75 00 41
 @ m.riviereschiavi@hotmail.fr

YOGA

Toujours autant d'adeptes pour suivre l'enseignement de Jacques. **Attention, nombre très limité de places restantes et réservées aux Villersois...** avec nos excuses pour nos amis des communes voisines !

- Lundi 19h30 - 21h00 : avec Jacques Séropian, MTL 2.

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1h30 par semaine	125 €	145 €

Contact : Nicole Beaumet ☎ 07 81 69 27 21
 @ nicole.beaumet@laposte.net



RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

Une belle pratique traditionnelle à pratiquer en binôme.

1^{er} vendredi du mois 20h30 - 22h30 :
avec Carole Esertine et Karine Lecamp Gunet, MTL 2

Attention, limité à 20 places !

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 2h par mois avec 2 intervenantes	140 €	155 €

Contact : Véronique Stouls ☎ 06 52 31 27 56 @ stoulsve@free.fr

RELAXATION

Une expérience à découvrir. Complémentaire de multiples activités !

Mardi 20h30 - 21h30 : avec Claude Carlin-Domont, MTL 2

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
1 Séance hebdomadaire	115 €	150 €
Relaxation + Gym Liberté	200 €	250 €

Contact : Jean-Pierre Domont ☎ 06 66 25 99 10 @ jpdumont@gmail.com



AQUARELLE

Mardi 14h - 16h30, Salle ados

Contact : Irène Lestoquoy ☎ 01 34 89 27 64 @ ai.lesstoquoy@gmail.com

PATCHWORK

Mardi 14h - 16h30, Salle ados

Contact : Edith Malaquin ☎ 01 34 89 57 10 @ yves.malaquin@sfr.fr

PEINTURE SUR SOIE

Mardi 16h30 - 19h, Salle ados

Contact : Marie-Claire Hardouin ☎ 06 76 60 84 99
@ mchardouin@free.fr

TRAVAUX D'AIGUILLES

Lundi 14h - 16h30, Salle ados

Contact : Françoise Duysens ☎ 06 83 82 95 68
@ georges.duysens@orange.fr

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Aquarelle	18 €	23 €
Patchwork	18 €	23 €
Peinture sur soie	69 €	81 €
Travaux d'aiguilles	14 €	20 €

SPORT NATURE

Le Club **Villiers sport nature** propose un entraînement course en commun au stade et en forêt. Ouvert à tous les niveaux. C'est simple, **Tu viens, tu cours !**

Course à pied Formule loisir

L'encadrement est entièrement bénévole.

Mardi 19h : sortie libre, Mairie de Villiers

Dimanche 10h : sortie par groupes de niveaux à Sainte Apolline

Formule plus

Elle vous permet d'accéder en plus, à la séance du jeudi.

Jeudi 19h – 20h30 : stade de la Bonde à Jouars-Pontchartrain, avec Léo Didier

Préparation physique, fractionné, préparation à la compétition.

Contact : Agnès Martin ☎ 06 20 36 07 45 @agnes.martin@emporial.eu

Marche nordique

Une activité technique et dynamique hebdomadaire avec Léo Didier, entraîneur diplômé FFA. Une sortie mensuelle hors des sentiers battus pour découvrir nos beaux massifs forestiers.

Samedi 10h - 12h : à Ste Apolline, avec Léo Didier, entraîneur diplômé FFA

Contact : Georges Krebs ☎ 06 87 72 26 80 @georges.krebs@gmail.com

Ecole d'athlétisme enfants

Mercredi 15h - 16h30 : encadré par Léo

Samedi 13h30 - 15h : encadré par Léo

Contact : Marion Leroy ☎ 06 18 02 11 25 @ecoleathle.vsc@gmail.com

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Formule loisir	32 €	32 €
Formule plus	74 €	74 €
Marche nordique Forfait 2h par semaine	149 €	149 €
Ecole d'athlétisme 1h30	160 €	160 €
Ecole d'athlé famille (à partir de 2 enfants de la même famille)	150 €	150 €



RANDONNEE

La section Randonnée reconduit ses deux rendez-vous du mardi et du dimanche matin.

Mardi 9h : avec Maryvonne Silly, rendez-vous devant la Mairie de Villiers

Dimanche 9h : avec Daniel Llopis, rendez-vous sur le parking de l'école primaire

Contact : Maryvonne Silly ☎ 01 34 89 53 03 @maryvonnensilly@club-internet.fr
Daniel Llopis ☎ 01 34 89 53 97 @daniel.llopis@yahoo.fr

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait rando	14 €	14 €

VTT ENFANTS

La section VTT s'adresse aux enfants et ados de 8 à 18 ans encadrés par une équipe de bénévoles ayant suivi une formation spécifique auprès de la Fédération française de cyclotourisme. En fonction de la météo, les sorties se font dans les champs ou en forêt.

Samedi 14h : encadrement bénévole

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait VTT	57 €	68 €

Contact : Frédéric FUMEX ☎ 06 35 39 43 28 @vsf.vtt@gmail.com

A Venir !

Le club **Villiers Sport Nature** organise également « la TVTC » dont la quatrième édition aura lieu **le samedi 7 octobre 2017**. Toutes les informations sur www.tvtc.fr



AïKIDO

Cette année, le club d'Aïkido de Villiers fête ses 30 ans et passe à la vitesse supérieure. Désormais les cours seront assurés chaque semaine par Fabienne Capelle, CN 4ème DAN AÏKIKAI.

Mardi et vendredi 20h - 21h45 : au Dojo

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 2 séances par semaine	205 €	225 €

Contact : Daniel Thille ☎ 06 61 64 12 85 @ aikido.vsf@gmail.com
@ aikidovsf.wixsite.com

JUDO

Ecole de judo, dès 4 ans, Vendredi 17h - 18h : avec Noël Clémence, Dojo Super poussin(e)s, Mardi et vendredi 18h - 19h : avec Noël Clémence, Dojo Benjamin(e)s, minimes, cadet(te)s, Mardi 19h - 20h : avec Noël Clémence, Dojo Minimes, cadets, adultes, Vendredi 19h - 20h : avec Noël Clémence, Dojo

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Adulte judo	180 €	195 €
Ecole de judo, 1 heure	135 €	155 €
Entraînement, 2 heures	165 €	190 €
Enfants famille à partir de 2 enfants d'une même famille	150 €	170 €

Contact : Maryvonne Silly ☎ 01 34 89 53 03
@ maryvonnensilly@club-internet.fr



TENNIS

Le Tennis club de Villiers, affilié à la Fédération Française de Tennis, bénéficie d'installations de qualité. Un court couvert, deux courts extérieurs et un mur d'entraînement sont accessibles aux adhérents, en dehors des horaires de cours et à la rentrée prochaine, un club house flambant neuf, mis à disposition par la Mairie. Les cours sont encadrés par Jérémy Simehand, enseignant diplômé d'Etat. Possibilité de cours pendant la journée, se renseigner auprès du bureau du tennis. Le club participe à de nombreux tournois régionaux et organise son propre tournoi au mois de juin.

Cours	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
Jeunes & entraînement	17h30 - 22h					
Jeunes - Adultes		17h30 - 22h	13h - 22h	17h30 - 22h	17h30 - 22h	8h - 10h30

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Adultes	135 €	155 €
Étudiants	100 €	110 €
Adolescents nés entre 2000 et 2006	90 €	100 €
Enfants nés après 2006	70 €	80 €
Cours Enfants 1h	190 €	
Cours Enfants 1h30	285 €	
Cours Adultes 1h30 (6 maxi par cours)	310 €	
Cours Adultes 1h30 (4 maxi par cours)	370 €	
Licence FFT Junior	20 €	
Licence FFT Senior	29 €	

Pour l'inscription :

Ancien adhérent : apporter votre badge individuel, photo, certificat médical.
Nouvel adhérent : apporter badge, photo, certificat médical + 35 € de caution pour la clé des courts extérieurs et le badge individuel.

Contact : Nicole Decoopman ☎ 01 34 89 53 27 - 06 67 67 28 43
@ tennis-villiers-saint-frederic@gmx.fr



Défendre l'enseignement et la pratique des arts du spectacle à Villiers est pour notre association, un vrai défi dont nous sommes fiers ! Nos musiciens, danseurs et comédiens nous réjouissent, année après année avec les représentations du Théâtre de la Bassine, de la troupe des comédiens enfants et ados ou des jeunes enfants de la section danse. Nos groupes musicaux, Los Chiriguitos, Villiers Jazz band ou V6, participent activement à l'animation du village : soirée dansante de la fête de printemps, fête de la musique, TVTC...

DANSE

Moderne/Contemporain/Jazz, avec Isabelle Marsollas

Eveil corporel 4 - 5 ans, Mercredi 15h15 à 16h15 : MTL 2

Initiation, 6 - 7 ans, Mercredi 16h15 à 17h15 : MTL 2

Modern'Jazz, 8 à 10 ans, Mercredi 17h15 à 18h15 : MTL 2

Modern'Jazz/Contemporain, 11 à 14 ans, Mercredi 18h15 à 19h15 : MTL 2

Contact : Jean-Pierre Domont ☎ 06 66 25 99 10 @ jpdumont@gmail.com

Compagnie amateur les Robertas, avec Claude Carlin-Domont

2ème, 3ème et 4ème vendredi du mois de 21h à 22h30 : MTL 2

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Enfants 4 - 14 ans	130 €	150 €
Les Robertas	100 €	120 €

MUSIQUE

Atelier Latino

Jeudi 20h45 - 22h15 : avec Jean-Marie Denquin, Salle de musique

Atelier Percus en famille

45 minutes : avec Jean-Marie Denquin, Salle de musique

Guitare

Mercredi 14h30 - 19h30 et Jeudi 16h30 - 20h30 :

Cours individuels, avec Jean-Marie Denquin, Salle de musique

Piano

Lundi 15h - 21h30 : Cours individuels, avec Joyce Langlais, Salle de musique

Musique en jouant

Vendredi 15h - 19h : Piano, flûte, violon...

avec Jean-Baptiste Contal, Salle de musique

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Atelier Latino	190 €	220 €
Atelier percus en famille	200 €	230 €
V6 & Villiers Jazz Band	14 €	20 €
Piano, guitare, musique en jouant		
enfants (nés après 2004) 20 minutes	425 €	555 €
Ados (13 - 18 ans) 30 minutes	575 €	705 €
Adultes 30 minutes	645 €	900 €

Contact : Annie Benoit ☎ 01 34 89 65 51 @ vsc.musique@gmail.com
 Christophe Régnier ☎ 06 08 89 18 05

THEATRE

Théâtre de la Bassine

Mercredi à partir de 20h30 : avec Marie-Paule Guillet, MTL 1

Contact : Christiane Bonduelle ☎ 01 34 89 25 09
 @ christane.jeanfrancois@orange.fr

Théâtre Enfant & ados

7 à 8 ans, Samedi 10h - 11h30 : avec Pascal Roux, MTL 2

8 à 12 ans, Samedi 11h30 - 13h : avec Pascal Roux, MTL 2

Contact : Chloé Roux ☎ 06 73 39 26 81 @ cp.roux@free.fr

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Adultes	260 €	295 €
Enfants & ados	175 €	200 €
Enfants & ados famille	165 €	188 €

Notre Commune dispose d'une belle salle Omnisports proposant entre autres, un terrain de basket et un terrain de volley. Les deux sections **Sports Collectifs** villiersoises vous y attendent !

Basket

À partir de 16 ans.

Vendredi 20h30 - 22h : au Gymnase

Contact : Emmanuel Bert ☎ 06 30 81 80 57 @ emmanuel.bert@hotmail.fr

Volley

Jeudi 20h - 22h : au Gymnase

Contact : Jacky Geffrelot ☎ 06 58 55 09 23 @ geffrelotjacky@gmail.com

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Basket et Volley	46 €	58 €



ANGLAIS

Les cours d'anglais enfants se dérouleront désormais à Neauphle-le-Château. Renseignements et inscriptions auprès de l'ASLC, Maison du Jeu de Paume.

☎ 09 52 71 80 22 @ aslc.neauphle@free.fr 🌐 www.aslc.neauphle.fr

JEUX DE SOCIETE

Scrabble

Jeudi 14h - 17h : Salle ados ⚠ Changement de jour !

Contact : Eliane Dugand ☎ 06 79 58 85 24 @ elianedugand@yahoo.fr

Tarot

Vendredi 20h30 - Minuit : Petite salle de danse

Contact : Ghislaine Coliard ☎ 06 82 34 51 99 @ gislou54@gmail.com

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Scrabble ou Tarot	14 €	20 €

CAISSES A SAVON

L'une des belles traditions de Villiers à (re)découvrir. Activité associant séances de bricolage sur les bolides le mercredi et le samedi après-midi au Stade Jean Charles Robillard. Sorties en compétition, le dimanche, d'Avril à Octobre.

Adultes : Samedi 14h30 - 18h30

Enfants 10-14 ans : Mercredi 15h à 17h30,
construction et mise au point de véhicules folkloriques.

Contact :
Adultes : Christophe Suaudeau ☎ 06 87 66 05 17 @ christophe.suaudeau@wanadoo.fr
Enfants : André Lestoquoy ☎ 06 68 94 42 65 @ lestoquoy.andre@gmail.com

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Cotisation activité + licences pilotes	100 €	120 €

VISITES GUIDEES

L'art du pastel au Petit Palais, Rubens au Musée du Luxembourg, Meudon-sur les pas de Rodin, Tours et détours dans le Quartier de la Défense, Fantaisies architecturales et Visite des pavillons de Suède-Norvège et des Indes, Place des Vosges, Arc de Triomphe... Cycle de 5 visites commentées, prévues les 7 octobre et 9 décembre 2017, 10 février, 7 avril et 9 juin 2018. Les commentaires sont assurés par des guides professionnels experts des lieux visités. La sélection définitive des destinations sera communiquée d'ici le forum du 9 septembre.

Rendez-vous sur le lieu de visite le Samedi matin de 10h30 à 12h30 pour 2 heures de découverte.

Contact : Valérie Brusseau ☎ 06 84 84 78 84 @ valerie.brusseau@neuf.fr

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Cycle de 5 visites annuelles	100 €	100 €