

ARTS MARTIAUX

AIKIDO

Le club de Villiers-Saint-Frédéric est affilié à la Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires.

Les cours seront assurés chaque semaine par Fabienne De Langhe, CN 5^{ème} DAN DEJEPS.



Pour les cours Ados / Adultes (limité à 30 participants) :

Mardi et vendredi : 20h30 - 21h30 au Dojo

Pour les enfants de 8 à 13 ans (minimum de 12 inscrits) :

Vendredi 19h00 - 20h00 au Dojo

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 2 séances par semaine (cours Ados / Adultes avec licence incluse)	215 €	235 €
Forfait 1 séance par semaine (cours enfants avec licence incluse)	125 €	140 €

Contact : Hervé Leprince - 07 78 90 19 91
aikido.vsf@gmail.com - aikidovsf.wixsite.com

JUDO



École de judo, dès 4 ans :

Vendredi 17h00 - 18h00 avec un nouveau professeur
Stéphane Joseph-Rose **au Dojo**

Super Poussin (7/8 ans), Poussin (9/10 ans), Benjamin (11/12 ans),
Minimes (13/14 ans) :

Mardi et vendredi 18h00 - 19h00 au Dojo

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
École de judo 1h	135 €	155 €
Entraînement 2h	165 €	190 €
A partir de 2 enfants d'une même famille	150 €	170 €

Contact : Maryvonne Silly - 01 34 89 53 03
maryvonesilly@club-internet.fr